

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Утверждена  
приказом директором  
КГБПОУ «Канский технологический колледж»  
Т.В. Берлинец  
от 29.05. 2020г. №84-АХВ

**ПРОГРАММА №12**

**внепланового инструктажа по профилактике коронавирусной инфекции**

**Канск  
2020г.**

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящий внеплановый инструктаж по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция, меры профилактики и ответственность за распространение инфекции» разработан для ознакомления сотрудников с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, изучения профилактических мероприятий по недопущению распространения коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственности за распространение нового инфекционного заболевания.

1.2. Данный внеплановый инструктаж проводится со всеми сотрудниками колледжа в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

## 2. Общие сведения о коронавирусе.

2.1. *Коронавирус* — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также капле слюны или выделений из носа. Также он может распространяться контактным путем, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком, который является носителем коронавирусной инфекции. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

## 3. Основные симптомы новой коронавирусной инфекции

### 3.1. Основные симптомы COVID-19:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

#### 4. Меры предосторожности

4.1. Для профилактики новой коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

1. Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.

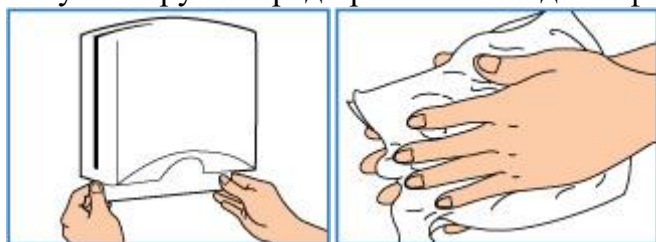
##### Как правильно мыть руки



- Намочить руки.
- Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла.
- Намылить руки.
- Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
- Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
- Охватить основание большого пальца большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки.
- Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
- При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой.
- Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки.
- Промыть руки под проточной водой.

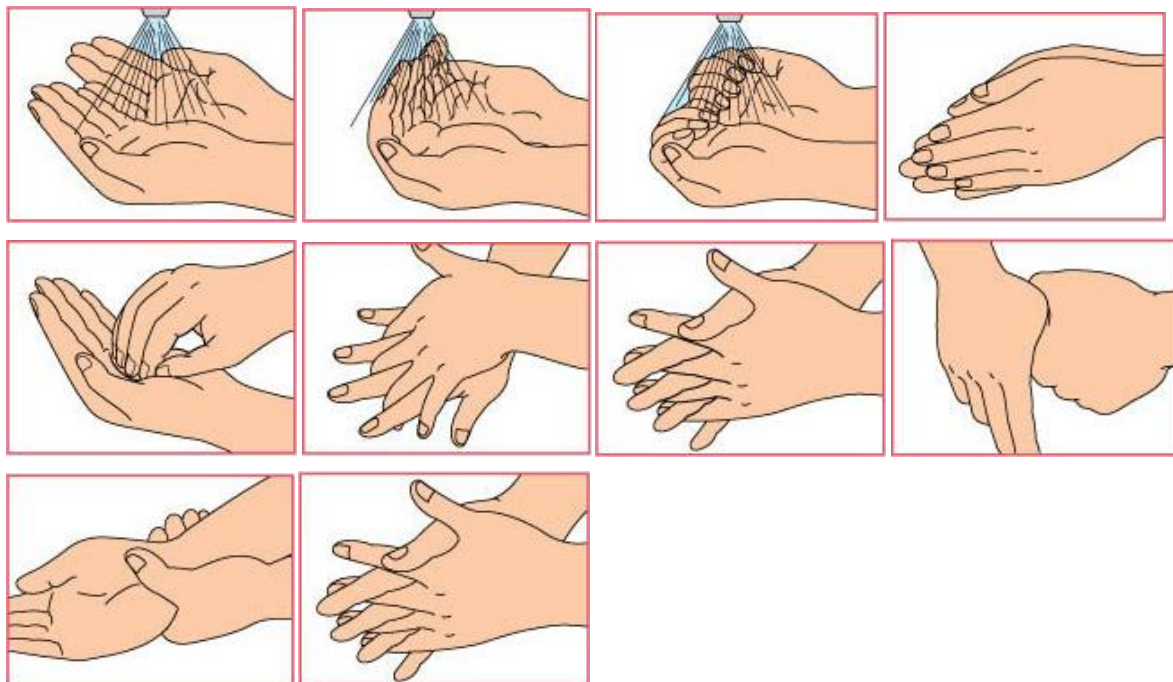
##### Сушка рук

Поскольку вода уменьшает действие антисептика, необходимо тщательно высушить руки перед применением дезинфицирующего средства.



- Использовать бумажное полотенце, высушить руки бумажным полотенцем.

## Дезинфекция рук



- Начать нанесение дезинфицирующего средства на руки.
- Согнуть и разогнуть пальцы рук для лучшего нанесения средства.
- Проследить, чтобы дезинфектант был нанесен на всю поверхность кожи рук.
- Растереть дезинфицирующее средство в руках.
- Тереть круговыми движениями ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
- Правой ладонью растереть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
- Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
- Растереть большой палец левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
- Растереть запястье левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
- Растирать дезинфицирующее средство до полного высыхания.

**2.** Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.

**3.** Держать дистанцию в общественных местах не менее 1,5 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха.

**4.** В местах общего пользования обязателен масочный режим.

### **Правила использования одноразовой медицинской маски:**

- надевать маску при выполнении работ по профилактической или текущей дезинфекции;

- перед тем как взять маску в руки, следует обработать их спиртосодержащим средством или вымыть с мылом;
- надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу;
- специальные складки на маске следует развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более плотного прилегания к лицу;
- использовать маску однократно, повторное использование маски недопустимо;
- менять маску необходимо каждые 3 часа или чаще. Если маска увлажнилась, ее следует незамедлительно заменить на новую;
- после использования маски, выбросить её в пакет, который плотно завязать, а затем выбросить в пакет для отходов;
- снять перчатки и вымыть руки с мылом (30-40 секунд);
- после мытья, руки следует обработать спиртосодержащим кожным антисептиком;
- после обработки рук, при необходимости, надеть новую маску.

**5.** Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.

**6.** На период опасности заражения новой коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.

**7.** Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.

**8.** Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

## **5. Профилактические мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте.**

5.1. При входе в колледж или общежитие перед началом рабочего дня (в течение рабочего дня - по показаниям) каждый без исключения сотрудник должен пройти процедуру «входного фильтра» с измерением температуры тела бесконтактным способом.

5.2. При входе с улицы сотрудник должен пройти процедуру обработки рук кожным антисептиком, вытереть ноги о коврик, пропитанный дезинфицирующим составом.

5.3. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом.

5.4. В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

5.5. Работники должны соблюдать масочный режим во всех местах общего пользования. Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее сразу заменить). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многоцветную маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

5.6. Без необходимости сотрудники не должны покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими людьми, соблюдать дистанцию не менее 1,5 м. Большую часть времени проводить общение с использованием средств мобильной или телефонной связи.

5.7. Сотрудники должны осуществлять прием пищи в специально отведенных местах, оборудованных раковинами для мытья рук, при наличии кожных антисептиков.

5.8. Следить за чистотой поверхностей рабочего стола, оргтехники, использовать дезинфицирующие средства вирулицидного (вирулицидное дезинфицирующее средство это средство способное деактивировать вирусы или в простонародье просто убить их ) действия.

5.9. Проветривать помещения каждые 2 часа.

5.10. Использовать для очищения воздуха рециркулятор (по возможности).

5.11. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к медицинскому работнику учреждения.

5.12. Не следует приходить на работу при наличии признаков острого респираторного заболевания.

5.13. Сотрудник должен сообщить руководству о наличии у него признаков острого респираторного заболевания, контактах с больными COVID-19, возвращении из зарубежных стран или регионов РФ с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.

5.14. Всех сотрудников, имевших близкий контакт с заболевшим COVID-19, следует отправить на 14-ти дневный карантин и не допускать к работе без прохождения лабораторного обследования на коронавирус.

5.15. Если случай заражения коронавирусом все же был выявлен, то после госпитализации больного следует тщательным образом продезинфицировать помещения, в которых он находился.

## **6. Профилактические мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции в нерабочее время.**

6.1 При возможности избегайте мест скопления людей.

6.2 Если погода позволяет, ходите на улицу в перчатках, используйте санитайзер.

6.3 При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя. Сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и

обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом.

- 6.4 Не трогайте руками глаза, нос и рот.
- 6.5 Держитесь от людей на расстоянии минимум двух метров.
- 6.6 Избегайте общественного транспорта.
- 6.7 При возможности используйте лифт, чтобы не трогать перила при ходьбе по лестнице, но в лифт с другими людьми не заходите.
- 6.8 Перед входом в дом, обработайте руки санитайзером, затем вымойте руки с мылом.
- 6.9 Не ходите дома в уличной одежде.
- 6.10 Не зовите гостей и не ходите в гости.
- 6.11 Следите за влажностью помещения.
- 6.12 Пейте больше жидкости — обезвоживание приводит к сухости слизистых и снижает их защитную функцию.
- 6.13 Не выезжайте в страны с высоким риском эпидемии.
- 6.14 При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее вызывайте скорую (103 с мобильного). Если вы посещали районы с высоким риском заражения — сообщите об этом врачу.
- 6.15 Особенно берегите близких старшего возраста. Отправьте бабушек и дедушек на дачи, оберегайте от походов в поликлиники, аптеки и магазины.
- 6.16 Запаситесь лекарствами, которые принимаете постоянно — от давления, диабета, астмы, жаропонижающими и так далее, чтобы минимизировать походы в аптеку и обезопасить себя на случай карантина.
- 6.17 Организуйте доставку продуктов домой.

## **7. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции.**

7.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства РФ от 31.01.2020 № 66).

7.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

7.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ). Заболевший работник обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.

7.4. Выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

Разработал специалист  
по охране труда

С.Н.Дударь